# Scheda sintetica disciplinare

|  |  |
| --- | --- |
| Materia | SCIENZE MOTORIE |
| Docente | prof. Fabrizio Gallo |
| Libri di testo | Del Nista-Parker-Tasselli "*Più che sportivo “* |
| Ore di lezione effettuate **nell’A.S. 2021/2022** | N° ore previste: 66A causa delle diverse chiusure e aperture della scuola nella prima parte dell’anno scolastico, le lezioni si sono svolte adottando diverse modalità di insegnamento: DaD (sincrona e asincrona), mista,in presenza |
| Obiettivi realizzati | * Migliorare le capacità coordinative e condizionali. * Favorire la scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti delle attività sportive, acquisendo abitudini allo sport, come stile vita. * Promuovere attività sportive e favorire situazioni di sano confronto agonistico. * Conoscenza dello sport nella storia. * Rafforzare la socialità e il senso civico * Educare alla salute |
| Contenuti | Vedi Allegato programma svolto |
| Metodi di insegnamento | * E’ stato utilizzato il metodo misto: globale - analitico. * Il carico di lavoro, inoltre, è stato sempre funzionale alle caratteristiche morfo-funzionali degli alunni, in relazione alle attività ed alle capacità motorie del singoloalunno intervenendo costantemente con dimostrazioni pratiche durante le esercitazioni e con lezioni teoriche. |
| Mezzi e strumenti di lavoro | * Palestra, aula, piccoli e grandi attrezzi, testo scolastico,appunti,fotocopie,documenti,videolezioni, videoconferenze,utilizzo della piattaforma microsoft, whatsapp, argo, email |
| Tipologie di verifica | * Prove pratiche * Continue osservazioni * Colloqui online che in presenza, questionari, schede |
| Griglia di valutazione | * Vedi Allegato |

Prof. Fabrizio Gallo